



# 一小だより

令和8年5月29日

東三鷹学園三鷹市立第一小学校

校長 牛山 聡

第3号

学園地域のあいさつ標語  
TEHのあいさつ標語

広げよう 地域の笑顔 あいさつで  
あいさつは 笑顔広がる 魔法の言葉



第一小 HP



東三鷹学園 HP

## 「みんなで たのしく かいてきな 一小」を目指して 令和8年度 その①

副校長

明治時代、日本の海に住む生物を研究するために来日したアメリカの動物学者エドワード・モースは、当時の日本人の誠実さと高い公共心に深い感銘を受けました。

モースが広島を旅行した際、旅館の主人に現金や懐中時計を預けようとする、主人は「ここに置いたままでもいいのです」と答え、その品々を盆に載せたまま部屋の隅に置きました。一週間後に彼が戻ったとき、それらは出した時と寸分変わらずに置かれたままだったのです。

モースは、鍵もかけない開けっ放しの家々や人々の正直さに驚き、「人々が正直である国にいることは実に気持ちがいい。」という言葉を残しています。

令和8年度の学校経営方針では、「快適な学校づくり」を掲げています。すべての児童が大切にされ、安心して過ごせる場所であるためには、まず安全・安心な環境が不可欠です。教室にごみが落ちていない環境整備や、ルールが守られた規律ある学級経営、そして「自分の命は自分で守る」ための安全教育を組織的に展開していきます。相手の立場に立って思いやる心と、社会のきまりを自律的に守る態度は、安心できる

生活の礎となります。

5月30日（土）の学校公開日は、3校時に2年3組を除く全学級において道徳の授業を行います。

道徳の授業は、単にきまりを教え込むのではなく、答えが一つではない道徳的な課題に対し、多面的・多角的に考え、自己の生き方についての考えを深める学習を重視するものです。

グローバル化が進む中で、日本人が古来もっていた「正直さ」や「公德心」といった美德は、国際社会においても高く評価される資質です。子どもたちが日本人としての自覚と誇りを持ち、自他を尊重しながら、未来社会を切り拓く主体性を育めるよう、家庭や地域と連携して取り組んでまいります。

4校時の時間帯には体育館にて道徳講演会を行います。お子さんを待たれる間に、ぜひ道徳講演会にご参加くださいますようお願い申し上げます。



日々、子どもたちの「安全・安心な環境」づくりのためにご尽力をいただいている地域の皆様にも、改めて感謝を申し上げます。

### プール開き

#### プール担当

6月8日より、いよいよ今年度の水泳指導が始まります。今年度も各学年10時間程度の実施を予定しており、すべての児童が安全に、そして安心して学習に取り組めるよう、万全の体制で計画・指導を進めてまいります。

また、夏休み中には「夏季水泳指導」の実施も予定しています。万が一の水難事故から「自分の命を守る」ためにも、この機会を通して少しでも泳ぐ力を高められるよう、中身の詰まった充実した時間にしてまいりたいと考えております。

水泳指導の開始にあたり、ご家庭におかれましては用具のご準備をお願いいたします。安全面に配慮した水着の形状や、水泳学習に関する詳しい注意事項、具体的な実施スケジュール等につきましては、先日配信いたしました資料をご参照ください。

子どもたちが着実に泳力を身に付け、自信を深めていくことができるよう、保護者の皆様のご準備・ご支援へのご協力をよろしくをお願いいたします。

### SCから

#### スクールカウンセラー 市SC

##### アップル相談室のご紹介

相談室は、皆さんの色々なお話を聞く場所です。時々、何を話したらよいか分からないということもお聞きするので、どのような話をしたらよいか、例をご紹介します。相談室には、困り事を話しに来る人が多いです。友達や家族と思うようにやり取りできない、勉強が苦手、学校に行くことが大変、集中しにくい、イライラやドキドキなどの気持ちを落ち着かせたいなどです。一方で、困り事ではない話をすることもできます。達成したい目標や将来の夢、趣味、楽しかったこと、安心できることなどです。また、相談室で落ち着いてゆったり過ごしたいという時にも利用できます。人と話すことで、自分の気持ちや考えが整理され、すっきりする効果があります。相談室は、4階の図工室のすぐ近くにあり、火曜(佐藤)と木曜(寺崎)に開室しています。皆さんのお話を大切に聞きますので、児童の皆さんも保護者の皆様も、お気軽にご来室ください。

# 1年生

	学習内容	お知らせ
国語	わけをはなそう・おばさんとおばあさん あいうえおであそぼう・つぼみ おもちゃとおもちや・おおきくなった おおきなかぶ	<p>①宿題について</p> <p>6月2日(火)～:音読の宿題を出します。取り組んだ後、音読カードにチェックをし、次の日に提出してください。</p> <p>6月5日(金)～:ミライシードの『ドリルパーク』(タブレット端末で取り組む学習)を宿題として出します。金曜日の宿題は、①ミライシードの『ドリルパーク』、②国語プリント(ひらがなや言葉に関するプリント)、③音読の3つを宿題として出します。</p> <p>②持ち物について</p> <p>以下の用具を図工や生活科等で使用します。全て記名をして、<b>6月10日(水)まで</b>にご用意ください。</p> <p>名前ペン(黒色の油性ペン) 色水づくりの持ち物(ペットボトル(500mlサイズ)を2本と、ゼリーなど透明なカップを1,2個) 紙コップ(またはプラスチック製のコップ)1個とビニール袋1枚(間引きをしたあさがおの芽を持ち帰るために使います) 鍵盤ハーモニカ用ハンカチ(唄口ホース内にたまる唾液を取るために使用します。鍵盤ハーモニカのケースに入れて使います。)</p>
算数	あわせていくつ ふえるといくつ・なんばんめ のこりはいくつ ちがいはいくつ	
生活	はなをさかせよう・なつがやってきた	
音楽	はくとリズム おとのスケッチ	
図工	カラフルいろみず おってたてたら	
体育	鉄棒遊び 鬼遊び マットを使った運動遊び 水遊び 体カテスト	
道徳	善悪の判断 生命の尊さ 節度、節制 規則の尊重	

# 2年生

国語	いなばのしろうさぎ スイミー かん字の ひろば メモをとるとき こんなもの、見つけたよ 【書写】画の長さ、画のぼうこう 画と画の間	<p>①ミニトマトを持ち帰る容器(小)の準備をお願いします</p> <p>生活科の学習でミニトマトを育てています。この後、収穫したミニトマトをお家に持って帰ります。そこで、持って帰る用の袋として、記名した容器(小)のご準備をお願いします。繰り返し使用しますので、タッパー(小)などの容器をお願いします。</p> <p><b>6月15日(月)までにご準備をお願いします。</b></p> <p>②算数ノートについて</p> <p>算数ノートを使い終わりましたら、今までと同じ「縦14マス、横10マス」のノートをご購入してください。2学期は学校で一括して購入させていただく算数ノートを使用していきます。なお、1年生のときに使用したノート(縦14マス、横10マス)がありましたら、持たせていただいても構いません。残りのページを使用していきます。</p>
算数	長さのたんい 3けたの数 水のかさのたんい	
生活	ぐんぐんそだてわたしの野さい 生きものなかよし大作せん	
音楽	はくやドレミとなかよし けんぱんとなかよし	
図工	どんなうごきに見えるかな? はさみのあーと	
体育	鉄棒遊び 水遊び 体カテスト マットを使った運動遊び	
道徳	友情、信頼 個性の伸長 親切、思いやり 自然愛護	

# 3年生

国語	こまを楽しむ まいごのかぎ こそあど言葉を使いこなそう 引用するとき 「よこ画」の筆使い 「たて画」の筆使い	<p>①書写の服装と道具の手入れについて</p> <p>書写では慣れないうちはどんなに気を付けていても洋服が汚れてしまいます。汚れてもいい服で来るか、汚れてもいい服を持たせてください。また、学習後、習字道具は持ち帰りますので大筆を洗い、形を整えて次回使うまでに持たせてください。</p> <p>②交通安全教室について(雨天時 22日)</p> <p>12日(金)に交通安全教室があります。交通安全教室では、自転車の点検の仕方や乗り方を学びます。この交通安全教室を修了すると自転車運転免許が発行され、一人で自転車に乗ることができるようになります。自転車を適切な点検に出すことでステッカーをお渡しできます。当日はお持ちいただいた自転車の整備を行います。その際ステッカーをお渡しします。当日に自転車を持ってこなかった場合でも、適切な自転車点検を行った証明書をお持ちいただければステッカーをお渡しします。</p> <p>③授業参観・保護者会について</p> <p>詳細は 下部「全体のお知らせ」と後日配布されるお知らせをご覧ください。</p>
社会	わたしたちの市のようす 農家の仕事	
算数	長いものの長さのはかり方 ぼうグラフと表	
理科	植物の育ち方 こん虫の育ち方	
音楽	めざせ楽器名人① シラノの音を使って ありがとうの歌 他	
図工	ことばから思いうかべて	
体育	幅跳び 水泳運動 体カテスト キャッチバレーボール	
道徳	友情、信頼 親切、思いやり 勤労、公共の精神	
外国語活動	How many? 20までの数を数えて遊ぼう!	
総合	見守り隊にありがとう!～支えてくれる人のひみつを探ろう～	

## 4年生

	学習内容	お知らせ
国語	アップとルーズで伝える・ひとつの花 つなぎ言葉のはたらきを知ろう 短歌、俳句に親しもう 書写「日記」	<p>①6月16日(火)遠足があります。</p> <p>日時:6月16日(火)8:00学校出発 場所:葛西臨海水族園 持ち物は、後日配布するしおりをご覧ください。雨天決行です。雨の場合はバスの中でお弁当を食べます。学校到着予定時刻は15:00頃です。この日は、4年生は未来塾はありません。</p> <p>②6月26日(金)授業参観日、保護者会</p> <p>5校時にセーフティ教室の公開授業があります。児童は5校時で下校します。詳細は学校配布のお手紙をご覧ください。また保護者会が14:30~15:30にあります。ご多用のことは存じますが、ぜひご参加くださいますようお願い申し上げます。</p>
社会	水はどこから ごみの処理と再利用	
算数	角の大きさ 小数のしくみ	
理科	電気のはたらき・季節と生物 とじこめた空気と水・私たちの体と運動	
音楽	ひびきのある歌声 めざせ楽器名人	
図工	へんてこ山のものがたり(想像画)	
体育	幅跳び・ネット型ゲーム・体力テスト マット運動・水泳運動	
道徳	相互理解、寛容・生命の尊さ 公正、公平、正義・節度、節制	
外国語活動	I like Mondays. 好きな曜日は何かな?	
総合	あったかまちづくり・都道府県の観光大使になろう	

## 5年生

国語	言葉の意味が分かること 敬語 日常を十七音で 古典の世界(一) 目的に応じて引用するとき みんなが使いやすいデザイン 【書写】『草原』	<p>①総合「丸池の里 田んぼ作業体験」 【日程】4日(木)11時頃から田植え 【持ち物】足拭きタオル・水筒・帽子・ハイソックス2足(重ね履きをします)汚れてもよい服装・濡れた物を入れる大きめのスーパードライなどの袋 ※ぬかるみの中で作業をするため、短いソックスでは脱げる可能性があります。ハイソックスをご用意ください。また、泥で洋服が汚れる可能性があるため、着替えがあるとよいです。ハイソックスに併せて、当日着用する洋服はご家庭でご検討ください。 ※持ち物には全て記名(持ち物を入れる袋も含む)をお願いします。</p> <p>②芝作業について 【日程】18日(木)15時10分~(1組)・25日(木)15時10分~(2組) ※上記の日程で芝作業を行います。下校時刻が遅くなりますのでご承知おきください。</p> <p>③SC(スクールカウンセラー)による個人面談について 東京都は、小学5年生がスクールカウンセラーと話をする機会をつくり、困ったときに1人で抱え込まず相談できる場所があることを伝えています。そのため6月中にスクールカウンセラーによる個人面談を行いますので、ご承知おきください。</p>
社会	あたたかい土地の暮らし 寒い土地の暮らし 暮らしを支える食料生産 米づくりのさかんな地域	
算数	小数のわり算 小数の倍	
理科	植物の発芽と成長 メダカのたんじょう	
音楽	めざせ楽器名人	
図工	かがみのわたし(木版画)	
家庭科	ゆでる調理でおいしさ発見 ひと針に心をこめて	
体育	体力調査 走り幅跳び キャッチバレーボール 水泳	
外国語	When is your birthday? 誕生日やほしいものを伝え合おう	
道徳	規則の尊重 相互理解、寛容 友情、信頼 生命の尊さ	
総合	米作りを体験しよう	

## 6年生

国語	文の組み立て 天地の文 情報と情報をつなげて伝えるとき デジタル機器と私たち 【書写】『湖』	<p>①自然教室について 各種提出物へのご協力ありがとうございました。「健康カード」の記入が2日(出発の6日前)から始まります。ご家庭での準備も引き続きよろしくお願いいたします。</p> <p>②こころの劇場 2日(火)に劇団四季「こころの劇場」の観覧に行きます。午前中に府中の森劇場で観覧します。当日は、バスで移動します。3・4時間目に観覧しますが、給食の時間までに戻ることができないため、学校でお弁当を食べます。ご多用のところ大変恐縮ですが、お弁当の準備をお願いします。 【持ち物】お弁当・水筒・折り畳み傘(雨天時用)・ビニール袋(濡れた傘用)</p> <p>③家庭科 調理実習 「炒める」調理方法について学び、実践します。学級によって実施日が異なりますので、三角巾とエプロン、新しいマスクの用意をお願いします。 食材に関しては、学校で購入し、教材費から引き落とします。</p>
社会	縄文のむらから古墳のくにへ 天皇中心の国づくり	
算数	分数でわる計算 分数の倍 比	
理科	植物の体のつくりとはたらき② 人やほかの動物の体のつくりとはたらき	
音楽	アンサンブルのみりよく	
図工	いつか僕達がいた風景~三鷹/吉祥寺/2026~(風景画)	
家庭科	朝食から健康な1日の生活を 夏を涼しくさわやかに	
体育	ボール運動(ネット型) 水泳 体力調査 マット運動	
外国語	Welcome to Japan. 日本の魅力を紹介しよう	
道徳	公正、公平、社会主義 友情、信頼 相互理解、寛容 親切、思いやり	
総合	自分発見プロジェクト	

●6月の予定 ★予定の変更等は連絡帳等でお知らせします。連絡帳等の確認をお願いします。

日	曜日	学校行事等	朝開校	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	月	振替休業日							
2	火	安全指導 未来塾 6年「こころの劇場」 芝居「しばふのべんぎようかい」13:25～(1年)	○	5	5	5	6	6	6
3	水	【4時間+委員会②】13:10～13:55 歯科検診(欠席者)	○	4	4	4	4	4	4
4	木	体カテスト 5年 丸池 田植え	○	5	5	6	5	6	6
5	金	【5時間+掃除なし】体カテスト予備日	○	5	5	5	5	5	5
6	土								
7	日	丸池ツアー							
8	月	自然教室① 水泳指導開始	○	4	5	5	6	6	6
9	火	自然教室② 未来塾(6年なし)	○	5	5	5	6	6	6
10	水	【4時間】自然教室③	○	4	4	4	4	4	4
11	木		○	5	5	6	5	6	6
12	金	交通安全教室(全) 3年自転車教室	○	5	5	6	6	6	6
13	土								
14	日								
15	月	全校朝会(オンライン)	○	4	5	5	6	6	6
16	火	歯科指導(3年) 未来塾(4年なし) 4年遠足(葛西臨海水族園)	○	5	5	5	6	6	6
17	水	【4時間】	○	4	4	4	4	4	4
18	木	【掃除なし】たてわり② PTA資源回収日 水田の草取り1回目	○	5	5	6	5	6	6
19	金	【5時間+地区班顔合わせ】14:30～14:50(希望者のみ) 食育の日	○	5	5	5	5	5	5
20	土								
21	日								
22	月	全校朝会(オンライン) 3年自転車教室予備日	○	4	5	5	6	6	6
23	火	未来塾	○	5	5	5	6	6	6
24	水	【4時間+クラブ③】13:10～13:55集会② 結核検診レントゲン検査(教育センター外)14:30-15:30(対象者のみ)	○	4	4	4	4	4	4
25	木	【掃除なし】たてわり③	○	5	5	6	5	6	6
26	金	【34年5時間】34年授業参観(セーフティ教室)・保護者会14:30～15:30 1年生キャリアパスポート配布 1年丸池探検 読み聞かせ(高)	○	5	5	5	5	6	6
27	土	6/25～6/27まで 第六中学校 修学旅行							
28	日								
29	月	【12年5時間】12年授業参観(セーフティ教室)・保護者会14:30～15:30 全校朝会(オンライン) TEH②16:00	○	5	5	5	6	6	6
30	火	未来塾	○	5	5	5	6	6	6
7/1	水	【4時間+委員会③】13:10～13:55 長縄集会①(中休み) 安全指導	○	4	4	4	4	4	4
2	木	【4時間】学園研修会	○	4	4	4	4	4	4

※クラブ活動は4,5,6年が参加します。委員会活動は5,6年及び、4年の代表委員が参加します。

●全体のお知らせ

体カテストについて

6月4日(木)に体カテストを予定しています。水筒(肩から掛けられるもの)の準備をよろしくをお願いします。

※延期の場合は6月5日(金)となります。

水泳指導の検温について

6月8日(月)から水泳指導が始まります。検温や水泳用具の準備など、ご協力よろしくお願いいたします。

プールカードや、**体温および参加可否の○×の記入**、**保護者印または保護者の方のサイン**を忘れた場合は見学になります。

参加×の場合、連絡帳に理由を書いてください。

6月授業参観・保護者会について

6月26日(金) 3・4年生(14:30～15:30)

6月29日(月) 1・2年生(14:30～15:30)

7月 3日(金) 5・6年生(14:30～15:30)

授業参観・保護者会があります。授業参観は5時間目にセーフティ教室を体育館で行います。ご都合がよろしければぜひご出席ください。

6月の生活目標

おちついて生活しよう (ふれあい月間)

言葉の目標

「ありがとう」「ごめんなさい」と伝える

梅雨の季節が始まり、校内で過ごす時間が多くなります。廊下や階段の歩行の仕方や雨の日の教室の過ごし方について指導します。

また、ふれあい月間の取り組みとして、友達との心温まる交流ができるよう『ウォームハートの木』を作成します。「ありがとう」をお互いに伝えられる素敵な6月にしていきます。