



一小だより

令和8年4月30日

東三鷹学園三鷹市立第一小学校

校長 牛山 聡

第2号

学園地域のあいさつ標語

広げよう 地域の笑顔 あいさつで

TEHのあいさつ標語

あいさつは 笑顔広がる 魔法の言葉



第一小 HP



東三鷹学園 HP

「水辺の馬」

校長 牛山 聡

ツツジやハナミズキが美しく咲く季節になりました。4月の保護者会、学校公開日には、多くの保護者の皆様にご来校いただき、ありがとうございました。入学、進級をして約1か月。1年生も少しずつ学校生活に慣れ、対面集会の後からは、休み時間に校庭で元気に遊んでいる姿が見られるようになりました。

さて、「水辺の馬」ということわざがあります。「馬を水辺まで導く事は出来るが、無理に水を飲ませる事は出来ない」という西洋のことわざです。以前お世話になった校長先生からこの言葉を聞き、それ以来、いつの間にか私も心に置くようになっていました。

馬は水辺まで連れて行くことはできますが、水を飲むかどうかは馬自身が決めて行うことであり、無理矢理人が飲ませることはできません。しかし、喉が渴いていれば、馬は自分から水を飲みます。無理に促さなくても、「飲みたい」という気持ちがあれば、行動は自然と生まれるのです。

子どもたちの学びも、このこととよく似ています。「勉強しなさい」と言われて取り組むよりも、「おもしろそう」「やってみたい」「知りたい」と感じたとき、子どもは前向きに学び始めます。興味や関心が高まった瞬間が、学びのスタートだと言えるでしょう。

そして、分からないことがあった時に AI がほとんど答えてくれるようになった現在、令和の教員の役割もそこが大きいと考えています。すなわち、子どもたちが「おもしろそう」「やってみたい」「知りたい」と感じるような仕掛けを作っていくこと、その環境を整えることが大きな役割です。

そこで、学校では、子ども一人一人の気持ちやペースを大切にしながら、学びたくなる環境づくりに努めています。そして、分かった喜びや、「できた!」という小さな成功体験を積み重ねることで、意欲的に学ぶ子どもを育てていきます。

4月号でも学校経営方針を掲載しましたが、「みんなで たのしく かいてきな 一小」の中でも、今年度は特に、「楽しく学ぶ学校」に力を入れたいと考えています。

ご家庭でも、結果だけでなく、その過程に目を向け、「がんばっているね」「そこに気づいたんだね」といった声かけをしていただければと思います。学校と家庭が力を合わせ、子どもたちにとって楽しく、安心して学べる“水辺”をつくり、この一年を実りあるものにしていきましょう。どうぞよろしく願いいたします。

校内研究について

研究主任

本校では、子どもたち一人ひとりが主体的に学び、確かな学力を身につけられるよう、日々の授業の改善に取り組んでいます。そのために教職員が協力して授業を研究・実践し合う授業研究に取り組んでいます。

本年度は教科を固定するのではなく、教科ごとのチームを編成して、「話す・聞く」「対話」に向けて研究しています。対話を通じて、子どもたちが互いの考えを認め合い、ともに高め合えるような授業の創造を目指してまいります。

クラブ活動

クラブ活動担当

4月17日(金)に第1回目のクラブ活動が行われました。今年度は「タブレット」「まん画・イラスト」「ゲーム」「ハンドボール」「ドッジボール」「体育館スポーツ」「工作」「裁縫」「昔遊び」「黒板アート」「理科」の計11クラブで活動をしていきます。

クラブ活動は、4・5・6年生の異なる学年が交流し、協力して一つのものに取り組むことができるよい機会です。リーダーとしての5・6年生の姿や、クラブの一員として取り組む4年生の姿を、どうぞ見守っていただけると幸いです。

1年生

	学習内容	お知らせ
国語	・こえにだしてよもう ・よくきいて、はなそう ・ことばをさがそう ・はなのみち ・としょかんへいこう ・かきとかぎ ・ぶんをつくらう ・ねことねっこ 【書写】ひらがなのがくしゅう	<p>①下校について</p> <p>5月1日(金)からは、各教室で帰りのあいさつをし、一人一人の下校をします。各学級で時間を合わせて下校させますので、下校に不安のある方は、友達と一緒に帰るようにお子さんに話しておいてください。また通学路の危険箇所などをもう一度お子さんと確認をしてください。1学期末までは、学童に通所しているお子さんで、都合により学童に行かずそのまま下校する日は、学童に行かないことを連絡帳でお知らせください。また、その日に学童へ行くか行かないかをご家庭でお子さんとしっかり確認しておいてください。</p> <p>②ペットボトル(アサガオの水やりのため)の用意のお願い</p> <p>5月7日(水)までにペットボトルに記名をして(お忘れなくお願いします)持たせてください。500mlくらいの大きさのペットボトルで、ふたを外し、乾かした状態で持たせてください。柔らかいものより、少し硬めのお茶などのペットボトルがおすすめてです。また、海外のミネラルウォーター等でなく、日本製のものがアサガオの水やり用のキャップの口に合うようです。よろしくお願いします。</p> <p>③5月19日(火)遠足について</p> <p>井の頭自然文化園へ遠足に行く予定です。お弁当、水筒のご用意をお願いします。詳細は5月11日(月)に配布する遠足のしおりをご確認ください。</p>
算数	・なかまづくりとかず ・なんばんめ ・あわせていくつ ・ふえるといくつ	
生活	・がっこうだいすき ・はなをさかせよう	
音楽	・うたうたうたごいてみんなでおんがく	
図工	・すきなものなあに ・ちよきちよきかざり ・やぶいたかたちからうまれたよ	
体育	・鉄棒遊び ・鬼遊び ・マットを使った運動遊び	
道徳	・礼儀 ・友情、信頼 ・善悪の判断、自律、自由と責任	

2年生

国語	たんぼぼのちえ かんざつ名人になろう 【書写】にている文字のちがうところ 点画の名前	<p>①枝豆の苗植えについて</p> <p>畑に枝豆の苗を植え付けに行きます。 日時:5月7日(木) 9:00~→4・5組 10:45~→1・2・3組 持ち物:帽子、水筒(ショルダータイプ) ※土で服や靴が汚れる可能性があります。</p> <p>②生活科の持ち物について</p> <p>生活科で、ミニトマトの苗を植えます。1Lの牛乳パック3枚(注ぎ口の部分は残し、切り取らず開いたもの)を5月11日(月)までに持たせてください。本日、クラスルームに見本を配信しましたので、ご確認ください。 ※5月14日(木)に農家の方に教えていただきながら植えます。苗代 200円、土代 350円、肥料代20円を2学期の教材費として徴収させていただきます。</p> <p>③支柱について</p> <p>5月30日(土)学校公開の日に保護者の方が支柱を教室まで持ってきてください。ご都合の悪いご家庭は担任にご相談ください。</p>
算数	ひき算のひっ算 どんな計算になるのかな 長さをはかってあらわそう	
生活	ぐんぐんそだてわたしの野さい	
音楽	強さとはやさ	
図工	ひかりのプレゼント わっかでへんしん	
体育	鬼遊び 鉄棒遊び マットを使った運動遊び	
道徳	規則の尊重 よりよい学校生活、集団生活の充実 善悪の判断、自律、自由と責任	

3年生

国語	もっと知りたい、友だちのこと 漢字の音と訓 こまを楽しむ 【書写】はじめの学習「横画」の筆使い「二」	<p>①社会科見学について</p> <p>社会科見学についてお願いがあります。 ・雨天時は、お弁当をバスで食べます。バス内の清潔さを保つために、汁物を避けて、おにぎりなどの食べやすいもののご用意をお願いします。 ・よい止めを持参される場合は、よい止めを飲むタイミングや他の児童に渡さないことの指導をお願いします。</p> <p>②習字道具について</p> <p>学校で購入した習字道具は、ビニール袋などから全て取り出していただき、記名をお願いします。ご家庭でご用意いただく場合も同様に、全ての道具に記名をして、11日(月)までに持たせていただきますようお願いいたします。</p> <p>③交通安全教室、自転車教室について 6月12日(金)</p> <p>6月12日(金)に自転車教室が行われます。当日は自転車の点検、並びに自転車の乗り方教室を予定しています。ここで自転車の点検が行われると、その後、一人で自転車に乗って出かけることができます。 学校に自転車を持参しない場合も、自転車屋さんでの点検を受けられます。連絡帳で点検を受けた旨をお知らせいただけますと、ステッカーをお渡しできます。 当日の下校は、14時30分ごろになります。学童の児童や当日、下校時に自分で持ち帰らない児童の自転車は、北門の駐輪場横に置きますので、そちらまで取りに来てください。</p>
社会	わたしたちの市のようす	
算数	わり算 たし算とひき算の筆算	
理科	植物の育ち方(たねまき) こん虫の育ち方	
音楽	にっぽんのうた「茶つみ」 音符を読もう「きらきらおひさま」「ドレミの歌」	
図工	切って かき出し くっつけて	
体育	鉄棒運動 幅跳び ネット型ゲーム(キャッチパレーボール)	
道徳	相互理解 公正・公平 正直	
外国語活動	Unit2 How are you? ごきげんいかが? Unit3 How many? 数えて遊ぼう	
総合	弘済園の方々と交流しよう	

4年生

	学習内容	お知らせ
国語	白いぼうし 漢字辞典を使おう アップとルーズで伝える【書写】「花」	①代表委員会について 6月3日13時5分～13時50分までです。代表委員になった児童は、下校が少し遅くなります。
社会	わたしたちの東京都の様子 住みよいくらしをつくる	②理科の学習について ツルレイシの成長を観察します。ご家庭から持って来ていただいた容器を使って種を植えます。5月7日までに、下から10cmに切った牛乳パックを持たせてください。記名をお願いします。
算数	折れ線グラフと表 角の大きさ わり算の筆算	③算数「角の大きさ」の学習について 分度器を使用します。授業が近づきましたら子ども達にも連絡します。
理科	季節と生物 春 天気と気温 とじこめた空気や水 わたしたちの体と運動	お子様が使いやすい物をご家庭でご用意ください。
音楽	はくとせんりつ	④保護者会でお伝えしましたファイルを持たせてください。
図工	絵の具で夢もよう へんてこ山の物語	⑤絵の具セットの確認のお願い。 低学年から使ってきた絵の具セットですが、色を使い切って「青色だけない」「白だけない」等、絵の具の色が歯抜けになっている児童が見られます。お声かけと購入をお願いします。(一色ずつ単色でも販売されています)
体育	幅跳び 鉄棒 ネット型ゲーム	
道徳	個性の伸長 礼儀 親切・思いやり 友情、信頼	
外国語活動	Let's play cards あそびにさそおう	
総合	あったかまちづくり 都道府県大使になろう	

5年生

国語	春の空 きいて、きいて、きいてみよう 言葉の意味が分かること 【書写】「道」(硬筆)	①家庭科の持ち物 【裁縫】購入した裁縫セットが届いたら、縫い針以外の全てに記名をお願いします。 【調理】調理実習では、三角巾・エプロン・布巾・マスクをお子さんに持たせてください。 実施日は学級ごとにお知らせします。 エプロンのデザインはどのような物でも構いません。形は、腰巻ではなく、肩から掛けられるものをご用意ください。
社会	国土の気候の特色 高い土地と低い土地のくらし あたたかい土地と寒い土地のくらし	②総合「丸池の里 田んぼ作業体験」 【日程】5月14日(休)時間未定…田起こし(見学のみ) 5月21日(休)時間未定…代掻き(以下の持ち物が必要です) 6月11日(休)時間未定…田植え(以下の持ち物が必要です) 【持ち物】足拭きタオル、水筒、帽子、ハイソックス1足(履いて田んぼに入ります)、汚れてもよい服装、濡れた物を入れる大きめのスーパーなどの袋 ※ぬかるみの中で作業をするため、短いソックスが脱げる可能性があります。ハイソックスをご用意ください。 ※泥で洋服が汚れる可能性があるため、着替えがあるとよいです。ハイソックスに併せて、当日着用する洋服をご家庭でご検討ください。 ※持ち物には全て記名(持ち物を入れる袋も含む)をお願いします。
算数	比例 小数のかけ算	③高尾山遠足 5月28日(休)に高尾山へ出掛けます。後日しおりを配布します。お子さんとしおりを見て持ち物の準備をお願いします。この日は、雨天でも遠足に行くため、必ずお弁当を持たせてください。
理科	天気の変化 植物の発芽と成長 メダカのたんじょう	
音楽	アンサンブルのみりよく(合唱)	
図工	こころのわたし かがみのわたし	
家庭科	わたしの生活大発見 ゆでる調理でおいしさ発見	
体育	走り幅跳び 鉄棒運動 ソフトバレーボール	
外国語	When is your birthday?	
道徳	節度、節制 親切、思いやり 善悪の判断、自立、自由と責任	
総合	米作りを体験しよう	

6年生

国語	聞いて考えを深めよう 時計の時間と心の時間 たのしみは 【書写】「湖」	①自然教室保護者説明会 11日(月)15時から体育館にて説明会を行います。
社会	国の政治のしくみと選挙 震災復興の願いを実現する政治	②たてわりリーダー会 たてわり班のリーダーになっている児童は、7日(木)のリーダー会に参加します。6時間目終了後に行われる関係で下校が遅くなります。
算数	文字と式 分数と整数のかけ算とわり算	③芝作業が始まります 15時10分から芝作業を行います。クラスによって下校時刻が遅くなります。
理科	ものの燃え方 植物の体のつくりとはたらき	【日程】1組:5月21日 2組:5月26日 3組:6月4日 4組:6月15日
音楽	和音のひびき	④絵の具セットの確認のお願い。 図工では展覧会に向けて風景画に取り組みます。低学年から使ってきた絵の具セットですが、色を使い切って「青色だけない」「白だけない」等、絵の具の色が歯抜けになっている児童が見られます。お声かけと購入をお願いします(一色ずつ単色でも販売されています)
図工	いつか僕たちのいた風景～三鷹/吉祥寺/2026～	
家庭科	朝食から健康な1日の生活を	
体育	キャッチバレーボール 鉄棒運動 走り高跳び	
外国語	Welcome to Japan.	
道徳	節度・節制、礼儀、よりよい学校生活、集団生活の充実	
総合	卒業研究 自分発見プロジェクト	

●5月の予定 ★予定の変更等は連絡帳等でお知らせします。連絡帳等の確認をお願いします。

日曜日	学校行事等	朝開放	1年	2年	3年	4年	5年	6年	日曜日	学校行事等	朝開放	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1 金	安全指導 視力3年	○	4	5	6	6	6	6	17 日								
2 土									18 月	全校朝会(オンライン)	○	4	5	5	6	5	6
3 日	憲法記念日								19 火	1年遠足(井の頭公園) 未来塾 尿2次 追加 食育の日	○	5	5	5	6	6	6
4 月	みどりの日								20 水	歯科検診1~6年 【4時間+クラブ②13:10~13:55】	○	4	4	4	4	4	4
5 火	こどもの日								21 木	【掃除なし】たてわり①(ロング・顔合わせ) 眼科2・3・6年 5年 丸池 代掻き PTA資源回収日	○	5	5	6	5	6	6
6 水	振替休業日								22 金	【三鷹市】学力調査(4~6年)	○	5	5	6	6	6	6
7 木	3年社会科見学(国立天文台・ジブリ美術館見学) 視力1年 たてわりリーダー会①	○	4	5	6	5	6	6	23 土	朝飯を喰う会 六中体育祭							
8 金	【掃除なし】視力2年 PTA総会15:00~ PTA歓迎会15:45~	○	4	5	6	6	6	6	24 日								
9 土									25 月	全校朝会(オン) 清掃工場見学①9:00(4-2,4-4)	○	4	5	5	6	5	6
10 日	新川宿ふれあい通り朝市								26 火	1年遠足予備日 未来塾 清掃工場見学②9:00(4-1,4-3)	○	5	5	5	6	6	6
11 月	全校朝会(オンライン) TEH①16:00 尿2次① 【6年5時間】6年自然教室説明会15:00	○	4	5	5	6	5	5	27 水	【4時間】集会①	○	4	4	4	4	4	4
12 火	未来塾(2年以上) 1年5時間授業開始 避難訓練③(3校時、予有、避有)	○	5	5	5	6	6	6	28 木	5年遠足(高尾山)	○	5	5	6	5	6	6
13 水	【4時間】 1年心臓検診9:00	○	4	4	4	4	4	4	29 金	56年地区班打合せ15:20+夏の地区行事相談会	○	5	5	6	6	6	6
14 木	5年 丸池 田起こし・見学(仮) 水道キャラバン 4年 1・2h⇒4-1、4-3 3・4h⇒4-2、4-4	○	5	5	6	5	6	6	30 土	学校公開【月曜時間割】道徳授業地区公開講座 (ダディ:うどんをつくろう 13:30)	○	4	4	4	4	4	4
15 金	小・小交流 6年(@第一小) 眼科1・4・5年	○	5	5	6	6	6	6	31 日								
16 土	心臓検診 予備日 10:00~11:00								1 月	振替休業日							

※クラブ活動は4,5,6年が参加します。委員会活動は5,6年及び、4年の代表委員が参加します。

●全体のお知らせ

道徳授業地区公開講座

5月30日(土)に道徳授業地区公開講座が実施されます。その日は、各学級で道徳授業が行われると共に、講師を招いて講演会を行います。ご多用中と思いますが、ぜひご参観いただきけたら幸いです。

どうぞよろしくをお願いします。

道徳授業地区公開講座 講演会

日時:5月30日(土)4校時(11:15~12:00)

場所:第一小学校 体育館

演題:「道徳科授業の特徴と地域・家庭でできること」

講師:生形 章(うぶかた あきら)先生

元全国小学校道徳教育研究会会長

元目黒区立宮前小学校長

元秀明大学学校教師学部教授

5月の生活目標

「あいさつをしっかりとしよう」

言葉の目標

「ありがとう」「ごめんなさい」を伝える。

今月は「あいさつをしっかりとしよう」を目標に、登校時や下校時に「おはようございます」「さようなら」を自分から伝えることを大切にしています。学校では場に応じたあいさつを確認しながら指導します。ご家庭でも温かい声かけをお願いいたします。